

## Öğrenmek için



Araştır



Sor



oku



Anlat



Tekrarla

### PROGRAM HAZIRLARKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- ✓ **Kişinin derse odaklanma süresi:** Herkeste farklı olabilir, buna göre bir süre belirlenmeli.
- ✓ **İki ders arasındaki dinlenme süresi:** Çok kısa ya da uzun olmamalı.
- ✓ **Arka arkaya çalışılan derslerin farklı türde olması:** Örneğin bir sayısal bir sözel ders çalışılması öğrenmeyi kolaylaştırır.
- ✓ **Ödev ve tekrarların mutlaka günlük olarak yapılması:** Ders birikmediğinde, hem derse daha kolay odaklanılabilir, hem de çalışma daha kısa sürede, sıkılmadan tamamlanabilir.
- ✓ Programda oyun, kitap okuma saatleri de yer almalı

### ÇALIŞIRKEN NELERE DİKKAT EDİLMELİ?

- ✓ Yorgunluk, uykusuzluk, açlık vb. ihtiyaçlarınızı giderin (Uyku ve yemek saatleri düzenli olmalı).
- ✓ Uygun bir çalışma ortamı oluşturun.
- ✓ Dikkatinizi dağıtacak ders dışı malzemeleri masanızda bulundurmayın.
- ✓ Yazarak çalışın.
- ✓ Başkasına anlatın."Bir şeyi öğrenmenin en iyi yolu onu başkasına öğretmektir".

## MUSTAFA KEMAL PAŞA İLKOKULU



## VERİMLİ DERS ÇALIŞMA TEKNİKLERİ



## REHBERLİK SERVİSİ

## İnsanlar;

Okuduklarının		%10'unu
Duyduklarının		%20'sini
Gördüklerinin		%30'unu
Hem görüp, hem duyduklarının		%50'sini
Görüp, işittikleri ve söylediklerinin		%80'ini
Görüp, işitip, dokunup, söylediklerinin		%90'ını

## hatırlarlar.

### DERSİ ETKİN DİNLEMEK

- ✓ Evde tekrar yapıp, konuyu pekiştirebilmek için, dersi iyi dinlemek ve konuyu okulda öğrenmiş olmak gerekir

### DÜZENLİ TEKRAR YAPMAK

- ✓ Unutmayı azaltan en önemli etkinlik tekrardır
- ✓ Günlük, haftalık ve aylık tekrarlar yapın

- ✓ Uykudan önce ve sabah kalktığınızda yapılan tekrarlar unutmayı engeller.
- ✓ Aynı türden dersleri arka arkaya çalışmak dikkati azaltır

### AMAÇ BELİRLEMEK

- ✓ Her çalışma bir amaca yönelik olmalı
- ✓ Kısa ve uzun vadeli amaçlarınız olsun.

### PLAN YAPMAK

- Nasıl",  
"Ne zaman" ve  
"Nerede" çalışacağınıza karar verin.

### DERSE HAZIRLIKLILIK GELMEK

- ✓ Okula gelmeden önce kahvaltı yapın
- ✓ Ders için gerekli araç-gereç mutlaka yanınızda olsun (çantanızı kendiniz hazırlayın)
- ✓ İşlenecek konuyu çalışmış ve ödevlerinizi yapmış olarak okula gelin